

Klovn opkvikker demente

Fr.borg Amts Avis
11. dec. 2012
forsiden (øverste)

Foto: Jens Kaare Toftehoj



Klovn opkvikker demente

Fr.borg Amts Avis
11. dec. 2012
forsiden (nederste)

Af Martin Pedersen

Omsorgsklovne får demente og ældre på plejecentre til at live op og blive gladere.

Det har man fundet ud af i Frederikssund Kommune, som er blandt de første i landet til at sende en klovn på besøg hos de ældre. I 2012 har Omsorgscentret De Tre Ege haft besøg af klovnen Lille Ruth 25 gange, og erfaringerne taler nu sit tydelige sprog: Klovnen får de ældre til at

tale, synge og smile igen.

Lene Hansen har oplevet det hos sin egen mor, Sofie Hansen (billedet), der bor på De Tre Ege.

- Min mor liver helt op, når hun ser Lille Ruth. Engang imellem kan hun næsten ikke kende os andre, men når omsorgsklovnen kommer, så stråler hun, siger Lene Hansen.

Blandet andet derfor har byrådet i Frederikssund besluttet, at ordningen skal

fortsætte og bredes mere ud i 2013.

- Det er til stor glæde, og derfor falder det mig naturligt, at vi fortsætter projektet, siger formanden for social-, ældre- og sundhedsudvalget, Tina Tving Stauning (S).

Omsorgsklovnen Lille Ruth er en del af kommunens demensprojekt til 200.000 kroner.

Frederikssund 2. sektion side 15



Når den røde kløvnæse sidder på næsen, møder man Lille Ruth. Men har hun brug for at være Isabella Flensted, tager hun næsen af og træder ud af rollen. Her er Lille Ruth på besøg på De Tre Ege i Jægerspris tidligere i 2012.

Foto: Jens Kaare Toftehøj

Lille Ruth skal skabe liv hos ældre

Lille Ruth skal skabe liv hos ældre

Byrådet har afsat 200.000 kroner, så omsorgskloven Lille Ruth kan besøge kommunens ældre i 2013.

FREDERIKSSUND: Social-, Ældre- og Sundhedsudvalget i Frederikssund Kommune har netop godkendt, at de 200.000 kroner, som byrådet afsatte til et demensprojekt ved budgetforhandlingerne tidligere på året, blandt andet skal sikre, at omsorgskloven Lille Ruth kan besøge de ældre på plejecentrene i 2013.

Omsorgskloven har været på besøg 25 gange i 2012 på De Tre Ege i Jægerspris, og det forsøg bliver nu bredt ud, så fire bopgrupper kan få besøg af omsorgskloven hver 10 gange i 2013.

Det er hidtil uset i Danmark med omsorgskloven henvendt mod ældre. Men kvinden bag Lille Ruth, 58-årige Isabella Flønsted fra Skibby, forklarer, at det ikke har noget med den traditionelle klovn at gøre.

- Der kan godt være nogle, der tænker, om det ikke er for barnligt. Men det ændrer sig, når de ser den nænsomhed og respekt, jeg har. De ældre lever op. Det er helt fantastisk. Nogle, der ellers ikke har særlig meget sprog, begynder at sige ting. Men jeg er også meget opmærksom på ikke at overskride grænser. Jeg er til stede som en kombination af en nærværende klovn og en pige på syv år, og de ting, jeg gør, bliver fuldstændig umiddelbare. Og det kan ikke lade sig gøre som voksen, siger hun.

Isabella Flønsted forklarer, at hun møder de ældre

der, hvor de er, og gør, hvad de har lyst til. Det kan for eksempel være at syngesang, dufte til blomster eller holde i hånden.

Skaber omsorg

Personalet bliver også inddraget i arbejdet og tankeerne bag, og når forløbet strækker sig over for eksempel 25 uger, er effekten markant. En pige på syv år vækker nemlig omsorgsgeenet hos de ældre.

- Beboerne plejer at være i en situation, hvor de skal hjælpes. Nu er de i en ny situation, hvor de hjælper mig, og det er så fantastisk, fortæller hun, der blev uddannet omsorgsklovn i 2010.

Ud over at være til stede i rollen som omsorgsklovn, handler arbejdet også om at spejle de ting, der sker, forklarer hun.

- I kommunikation bruger man også spejling, og når vi føler, vi bliver mødt, er det godt sted at starte og et godt udgangspunkt for næste skridt. Man skal møde hinanden ud fra samme synsvinkel, og jeg tilpasser mig konstruktivt til de ældre uden at forlade mig selv, siger hun.

Isabella Flønsted er selvstændig ved siden af sit arbejde med omsorgskloven, og i sit firma arbejder hun med trivsel og samarbejde. Hun er oprindelig uddannet lærer, og interessen for humor har hun haft hele livet. Egentlig ville hun have været traditionel hospitalsklovn, men da hun skulle i praktik som klovn, var sygehusets børneafdeling tom. Så fandt hun på at gå ned til de ældre på sygehuset, og det viste sig at være det rigtige.

- Bagefter sagde jeg »de ældre, det er det rigtige for mig«, fortæller hun.

Vil brede sig

Ifølge Isabella Flønsted er det en banobrydende måde at bruge omsorgskloven på i Danmark, og hun håber, at der kan kobles forskning og faglighed på arbejdet. Og så regner hun med, at klovene til ældre vil blive udbredt til mange flere kommuner inden for det næste års tid.

- Det er så spændende, og jeg er helt vild med at formidle det og arbejde med det. Min plan er at lave en uddannelse, for der skal uddannes nogle omsorgsklovn til de ældre, siger Isabella Flønsted.

Projektet har da også opbakning i Social-, Ældre- og Sundhedsudvalget, hvor formand Tina Tving Sta-

uning (S) ser potentiale i arbejdet.

- Det er med til at skabe et godt livsindhold for demene. Det er til stor glæde, og derfor falder det mig naturligt, at vi fortsætter projektet, siger hun.

Udvalget har ikke taget stilling til, om klovnordningen skal være permanent, men tager et år ad gangen.

- Nu satser vi på det i 2013 i første omgang, og jeg er glad for, at det bliver bredt ud til flere plejehjem. Og hvis vi kan bibringe en god idé til andre kommuner, vil jeg gerne være med til det, siger Tina Tving Stauning.

Til januar bliver kommunens plejecentre oplyst om ordningen, og derefter kan de interesserede centre ansøge om at få besøg af Lille Ruth.

mped

Fr.borg Amts Avis
11/12-2012, 2.sekt.
side 15 (nederste)

- Vi oplever det som magisk

De pårørende er begejstrede over ordningen med omsorgskloven.

ser Lille Ruth til skyerne.

- Vi oplever det ligesom magi, for hvorfor kan min mor dårligt kende sine egne børn, men kan kende Ruth. Man skal opleve hende, for man tror, det kan være rigtigt. Hun vækker noget i de ældre. Jeg har ikke forstand på, hvad det er, men det er noget magisk, vil jeg sige, fortæller Lene Hansen.

Effekten hos Lene Hansens mor er nemlig stor.

- Hun lever helt op, når hun ser hende. Engang imellem

kan hun næsten ikke kende os andre, men når Lille Ruth kommer, så stråler hun. Hun kan få noget frem, som vi andre ikke kan, og hun har en evne til at kommunikere, når vi andre ikke kan, siger Lene Hansen.

Bettina Routhe Wiegard er områdeleder på Omsorgscenteret De Tre Ege i Jægerspris, som har haft besøg af Omsorgskloven 25 gange i 2012. Og hun fortæller, at Lille Ruth er helt special.

- Vi har en vifte af aktivi-

tetstilbud, men lige netop Lille Ruth er en anden indgangsvinkel. Stemningen bliver løftet hos medarbejderne, og vi kan især se et løft hos dem, der er meget hukommelsessvækkede. Hun vækker deres sanser og minder fra fortiden. Der var bestemt noget skepsis i starten, men da medarbejderne så, hvad der sker ved et møde mellem Ruth og beboerne, så gav det god mening, siger hun.



Sofie Hansen lever helt op, når hun ser Lille Ruth på De Tre Ege. Det fortæller hendes datter, Lene Hansen, der også kan berette, at moren har strikket tøj til Lille Ruths tøjdyr.

Foto: Jens Kaare Toftehoj

mped