

Omsorgsklovn i ældreplejen

For nylig besøgte omsorgsklovnene Rut og Bardut alias Isabella Flensted og Inge Ebsen plejecentrene i Kirke Hyllinge og Kirke Hvalsø. Det blev til en række positive oplevelser – ikke mindst for de ældre.

Lejre: Latter og humor har gennem de senere år fået stigende betydning i landets sundhedssektor. Derfor værdsætter og inddrager man klovne på landets syge-

huse for indlagte børn. Men klovnen har vist sig at have stor positiv effekt også for ældre - og ikke mindst for de demensramte.

En omsorgsklovn er en ganske anderledes figur end en cirkusklovn. I stedet for at ville have opmærksomhed, giver omsorgsklovn sin opmærksomhed - og sit fulde nærvær.

Hun kommunikerer på tværs af de dementes begrænsninger og bryder barrierer med sin ligefremme og kærlige holdning.

Omsorgsklovn improviserer ud fra øjeblikket og ofte i en én til én kontakt. Hun styrer ikke, men virker som katalysator for den ældres egen kraft. Nogle ældre reagerer med spontan glæde og imødekommenhed. Andre er mere afventende og har brug for at iagttage på afstand.

En gave

For Isabella Flensted er omsorgsklovn en særlig måde at kommunikere på. Ligefrem, enkel og tydelig i sit

udtryk, hvor man møder omgivelserne med venlighed og nærvær. Det lægger grunden til de dybere møder.

Når Isabella Flensted drager ud som klovn, ønsker hun at inspirere til humor og glæde som direkte kilde til livskvalitet og sundhed.

- Det er en gave, når det lykkes at trænge ind til et menneske, som bag et lukket ydre af vrede, smerte eller angst ikke er i stand til at bede om hjælp, fortæller Isabella.

Visionen er, at kommunernes ældrecentre vil gøre brug af omsorgsklovn - enten som enkeltstående arrangement eller endnu bedre som et tilbagevendende lyspunkt i hverdagen, for eksempel en gang månedligt eller ugentligt - ligesom hospitalsklovne på børneafdelinger.

- Forhåbentlig vil fonde, firmaer, foreninger og privatpersoner støtte sådanne projekter gennem donationer til ældrecentre i områdets kommuner, siger Isabella.

Hvalsøløbet sommerudgave



Kirke Hvalsø: Skulle man have lyst til motion i sommervejret, så er Hvalsø Løbet klar med sommerudgave af Hvalsø Løbet.

Løbet finder i år sted den 26. juni, og som sædvanlig med startsted ved P-pladsen på Skovvej.

Som vanligt er der 5 og 10 kilometers ruter. Man kan løbe halvanden time til at komme igennem. Man kan gå og løbe.

I mål er der medaljer og bønner samt frugt og vand til alle.

Mød op senest 20 minutter før start for registre-

